

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ ДО ДЮЦ

Страшеникова Т.В.

« 30 » августа 2022 г

ПОЛОЖЕНИЕ

о спортивных соревнованиях среди обучающихся МБОУ ДО ДЮЦ,
посвященных 85-летию Алтайского края
«ПОКОЛЕНИЕ СИЛЬНЫХ»

1. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования среди обучающихся МБОУ ДО ДЮЦ, посвященные 85-летию Алтайского края (далее – Соревнования) проводятся согласно календарному плану мероприятий на 2021 – 2022 учебный год.

1.2. Соревнования проводятся, согласно настоящего Положения и Условий.

2. Цели и задачи

2.1. Цель: Формирование здорового образа жизни и популяризация спортивной гимнастики и легкой атлетики среди подрастающего поколения.

2.2. Задачи:

1. Совершенствование навыков выполнения силовых упражнений.
2. Совершенствование навыков легкоатлетических упражнений.
3. Выявление лучших спортсменов по силовой гимнастике, легкой атлетике.
4. Обмен опытом и применение улучшенных методик тренировок по силовой гимнастике и легкой атлетике.

3. Организация и проведение

3.1. Руководство осуществляет: Комитет администрации г. Новоалтайска по образованию.

3.2. Организатором Конкурса является МБОУ ДО ДЮЦ (далее – Организатор). Контактным лицом Организатора является педагог дополнительного образования Межинская Светлана Викторовна (т. 8-913-278-87-65).

3.3. К проведению соревнований привлекаются члены главной судейской коллегии (ГСК).

4. Время и место проведения

Соревнования проводятся на базе МБОУ ДО ДЮЦ, ул. Тракторная, 109 17.09.2022г в 14.00ч.

5. Участники соревнований

5.1. К участию к Соревнованиям допускаются обучающиеся МБОУ ДО ДЮЦ, занимающиеся в объединениях спортивной направленности.

5.2. Возрастные группы участников:

1. Мальчики, девочки 2012-2014г.р.
2. Мальчики, девочки 2009-2011г.р.
3. Мальчики, девочки 2005-2008г.р.

Программа соревнований:

10.00 10.20 – регистрация участников Соревнований

10.20-10.30 – построение, открытие Соревнований

10.30 – старт участников на этапах

- 11.30 – перерыв, подведение итогов
12.00 – построение, награждение победителей

Этапы дистанции:

1. Легкая атлетика:
 - Бег 250м – для 1 возрастной группы
 - Бег 500м – для 2,3 возрастной группы
2. Силовая гимнастика
 - Мальчики – Отжимание в упоре «лежа» от пола (1,2 возрастная группа)
 - Девочки – Прокачивание пресса за 1 мин (1,2 возрастная группа)
 - Мальчики – Подтягивание за 3 мин (3 возрастная группа)
 - Девочки – Прокачивание пресса за 2 мин (3 возрастная группа)
3. Упражнения с гимнастическими предметами (обруч+скакалка)
4. Упражнения на ловкость
 - Мальчики – набивание футбольного мяча
 - Девочки – набивание теннисного мяча от ракетки

7. Требование к участникам

Участники Соревнований должны иметь спортивную одежду, спортивную обувь, соответствующую сезону.

8. Обеспечение безопасности

8.1. Ответственность за безопасность Соревнований и применяемого спортивного инвентаря несут проводящая организация и ГСК.

8.2. Главный судья имеет право вносить изменения в программу Соревнований: перенести время проведения мероприятия, время старта, отменить старт или исключить из программы элемент дистанции, в связи с погодными условиями, о чем будет сообщено заблаговременно.

8.3. Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения Соревнований возлагается на руководителя (представителя) команды.

9. Определение результатов

На Соревнованиях судейство осуществляется отдельно на каждом этапе дистанции в личном зачете. Итоги подводятся по возрастным группам среди девочек и мальчиков отдельно.

10. Награждение

Победители и призеры Соревнований награждаются именными дипломами.

11. Финансирование

11.1. Оборудование для проведения Соревнований предоставляет МБОУ ДО ДЮЦ г. Новоалтайска.

11.2. Площадку для проведения Соревнований предоставляет МБОУ ДО ДЮЦ г. Новоалтайска.

11.3. Награждение команд осуществляется за счёт средств МЮОУ ДО ДЮЦ г. Новоалтайска.

12. Подача заявок, условия приема команд

12.1. Предварительная заявка на участие в Соревнованиях подается координатору Соревнований Межинской С.В. (т. 8-913-278-87-65), по электронной почте svetlana.mezhinskaya@mail.ru или на почту МБОУ ДО ДЮЦ ducnvl@mail.ru.

12.2. В комиссию по допуску на месте проведения представляются следующие документы:

1. Заявка на участие в Соревнованиях (Приложение1).
2. Согласие на участие в соревнованиях (Приложение 2).
3. Справку о здоровье на начало учебного 2022-2023гг.

Данное положение является вызовом на мероприятие.

Координатор Соревнований:

Педагог дополнительного образования Межинская С.В. 8-913-278-8765;

E-mail: svetlana.mezhinskaya@mail.ru

Приложение 1

ЗАЯВКА
На участие в соревнованиях среди обучающихся МБОУ ДО ДЮЦ,
посвященных 85-летию Алтайского края
«ПОКОЛЕНИЕ СИЛЬНЫХ»

№	ФИ участника	Год рождения	объединение	руководитель
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Директор
МБОУ ДО ДЮЦ

_____ В.Е.Попова

Приложение 2

СОГЛАСИЕ
на участие в Соревнованиях

Я, _____

_____,
являясь _____ законным _____ представителем _____ несовершеннолетнего

даю свое согласие на участие в спортивных соревнованиях среди обучающихся МБОУ ДО ДЮЦ, посвященных 85-летию Алтайского края «ПОКОЛЕНИЕ СИЛЬНЫХ» от 19.09.2022г

« _____ » _____ 2022г

Подпись: _____