



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО ДЮСШ
Попова В.Е.
« 29 » сентября 2021г

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Открытых спортивных соревнований обучающихся объединения «Спасики»

г.Новоалтайск
2021г

1. Общие положения

1.1. Открытые спортивные соревнования для обучающихся объединения «Спасики» проводятся по плану мероприятий МБОУ ДО Детско-юношеского центра города Новоалтайска на 2021 – 2022 учебный год.

1.2. Соревнования проводятся в личном зачёте по 1 виду в 4-х возрастных категориях

2. Цели и задачи

2.1. Цель: Формирование потребности обучающихся здоровому образу жизни

2.2. Задачи:

1. Выявление сильнейших спортсменов
2. Совершенствование форм и методов учебно-тренировочного процесса
3. Повышение уровня спортивного мастерства и приобретение соревновательного опыта
4. Вовлечение обучающихся в процесс спортивной деятельности

3. Организация и проведение

Ответственные за организацию и проведение соревнований:

- руководитель туристического клуба «Юные спасатели» МБОУ ДО ДЮЦ Межинская С.В.,
- члены главной судейской коллегии (ГСК) - обучающиеся туристического клуба «Юные спасатели» старшей группы.

4. Время и место проведения

Соревнования проводятся с 11 по 15 октября 2021 г. на базе МБОУ СОШ №17 г.Новоалтайска.

5. Участники соревнований

5.1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся объединения «Спасики» (1-4 классов начальной школы МБОУ СОШ №17), имеющие основную физкультурную группу.

5.2 Возрастные группы участников:

1. Учащиеся 1-х классов (девочки, мальчики)
2. Учащиеся 2-х классов (девочки, мальчики)
3. Учащиеся 3-х классов (девочки, мальчики)
4. Учащиеся 4-х классов (девочки, мальчики)

5. Программа соревнований:

11 октября

Соревнования для учащихся 1-х классов – 11.00ч

12 октября

Соревнования для учащихся 2-х классов – 11.00ч

13 октября

Соревнования для учащихся 3-х классов – 11.00ч

14 октября

Соревнования для учащихся 4-х классов – 11.00ч

15 октября

Подведение итогов, оформление наградных документов, награждение

Все участники соревнуются по 1 виду спортивного упражнения «Прочаивание пресса за 1 минуту».

7. Требование к участникам соревнований

7.1. Форма одежды спортивная

7.2 Участники соревнований допускаются к участию при наличии основной физкультурной группы

8. Обеспечение безопасности

8.1. Ответственность за безопасность организации Соревнований несут проводящая организация и ГСК.

8.2. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения Соревнований возлагается на руководителя группы.

9. Определение результатов

9.1. Итоги подводятся по каждой возрастной категории среди девочек и среди мальчиков отдельно

9.2. Побеждает участник, прокачавший пресс наибольшее количество раз за 1 минуту

9.3. Правила прокачивания пресса:

Исходное положение – лёжа на спине, ноги согнуты и зацеплены за опору, руки в «замке» за головой. Прокачиванием считается полный подъём туловища из положения «лёжа» в положение «сидя», без отрыва поясницы от пола, без разрыва рук из положения «в замок за головой». В положении «лёжа» лопатки касаются пола. В положении «сидя» локти касаются колен.

10. Награждение

10.1 Победители Соревнований награждаются дипломами МБОУ ДО ДЮЦ.

10.2 Награждение проходит в каждом классе отдельно, в соответствии с соблюдением правил и санитарно-гигиенических норм в период пандемии.